

INFORME EPIDEMIOLÓGICO - PANORAMA COVID-19

Em análise dos dados observa-se que o coeficiente de incidência em Cascavel, de casos confirmados de Covid-19 é maior que o do Brasil e do Estado do Paraná. Já o coeficiente de mortalidade do Estado do Paraná está acima do Cascavel e do Brasil, a letalidade do município está menor que no Brasil e Paraná, o que nos mostra uma taxa de recuperação alta da doença.



	MUNDO	BRASIL	PARANÁ	CASCAVEL
CASOS	239.437.517	21.627.476	1.528.809	50.928
ÓBITOS	4.879.235	602.669	39.577	1.095

Fontes: Dados mundo, Brasil e Paraná disponibilizados pela SESA em Informe Epidemiológico. Disponível em: <http://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Coronavirus-COVID-19>. Casos de Cascavel Consultados em Notifica Covid dia 20/10/2021 pela DVIEP. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

**BRASIL****PARANÁ****CASCAVEL**

COEFICIENTE DE INCIDÊNCIA	10.316,8	13.275	15.153,9
COEFICIENTE DE MORTALIDADE	287,5	343,6	325,8
LETALIDADE	2,80	2,59	2,15

Fontes: Dados mundo, Brasil e Paraná disponibilizados pela SESA em Informe Epidemiológico. Disponível em: <http://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Coronavirus-COVID-19>. Casos de Cascavel Consultados em Notifica Covid dia 20/10/2021 pela DVIEP. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

**Cálculo de incidência utilizado população de Cascavel de 336 073 pessoas, conforme estimativa para 2020.

PANORAMA COVID-19, CASCAVEL – PR DE 03/01/2020 A 16/10/2021

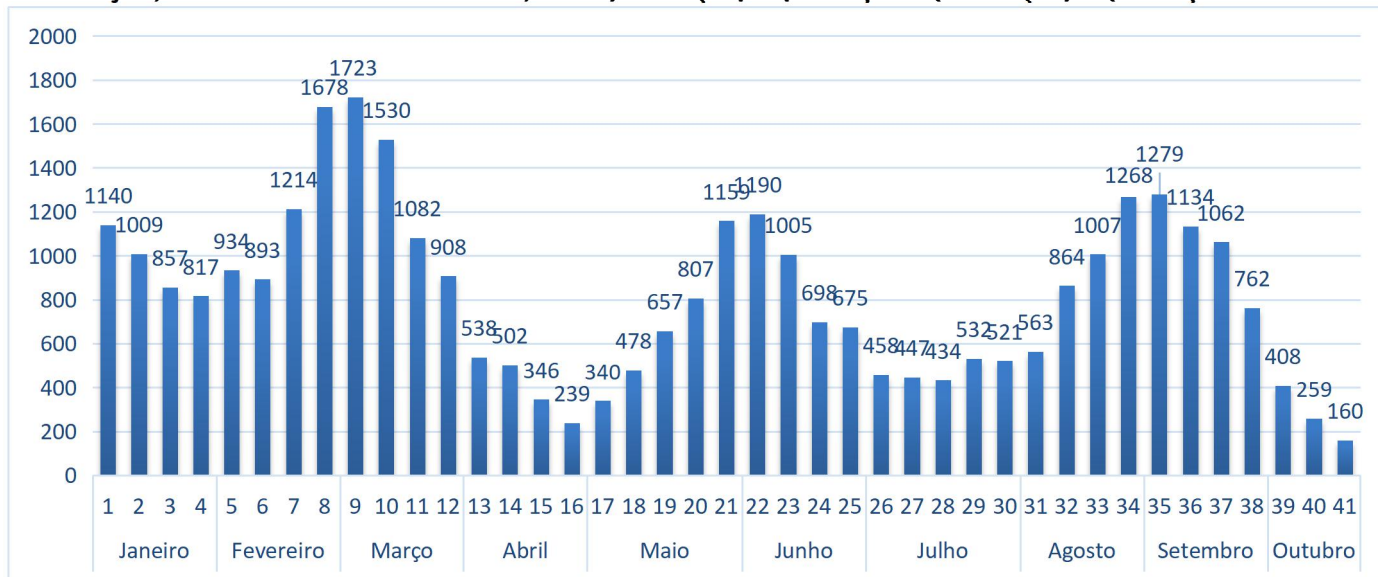
O Informe Epidemiológico desta semana computa os dados de COVID-19 a partir da semana epidemiológica SE 01/2021 (03/01/2021) até a SE 41/2021 (16/10/2021).

COVID-19 MUNICÍPIO DE CASCAVEL

SECRETARIA DE SAÚDE - SESAU
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



Gráfico 1. Número de casos positivos de Covid-19, por Semana Epidemiológica (SE), por data de notificação, residentes em Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=33577



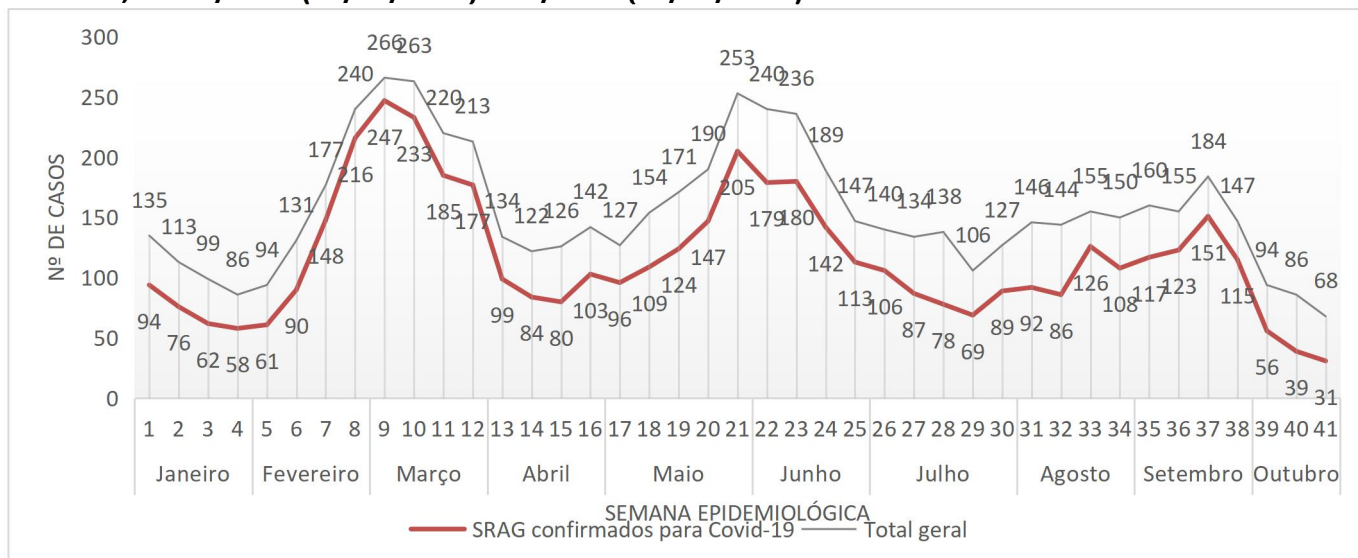
Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do Notifica-covid. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE (SRAG)

Dos 33.577 notificados confirmados para Covid-19, residentes de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021), 11,24% evoluíram para Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) (3.772). Destas SRAGs, 22,8% foram a óbito (858).

O Gráfico 2 demonstra o total de SRAG no município de Cascavel, incluindo residentes de outros municípios. O Gráfico 3 refere-se apenas aos residentes em Cascavel. Em relação ao total de notificações da SE 01/2021 a 41/2021 de SRAG em Cascavel, 19,95% são provenientes de outros municípios.

Gráfico 2. Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) total e SRAG confirmados para Covid-19, por semana epidemiológica de notificação, de todos os notificados no SIVEP gripe do município de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=6402



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

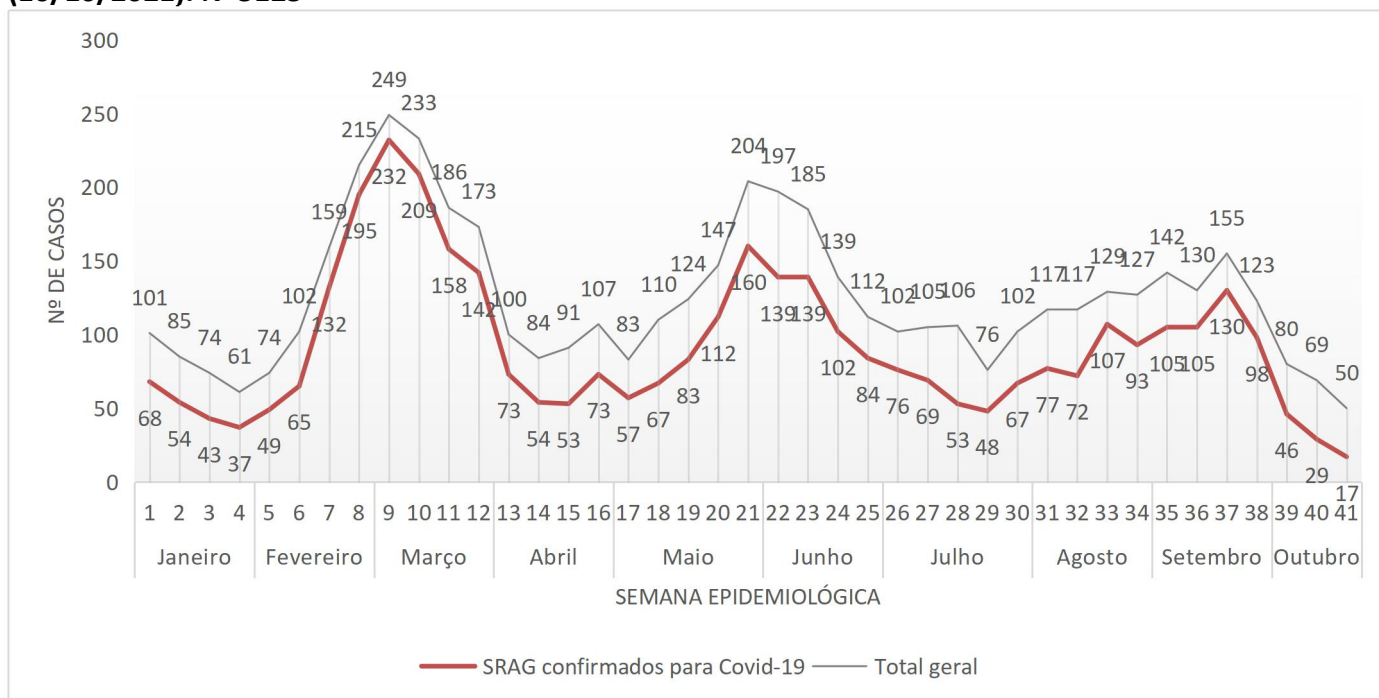
COVID-19 MUNICÍPIO DE CASCAVEL

SECRETARIA DE SAÚDE - SESAU
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



*Pacientes atendidos em Cascavel, residentes em qualquer município, incluindo Cascavel.

Gráfico 3. Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) total e confirmados de Covid-19, por semana epidemiológica de notificação, residentes de Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=5125

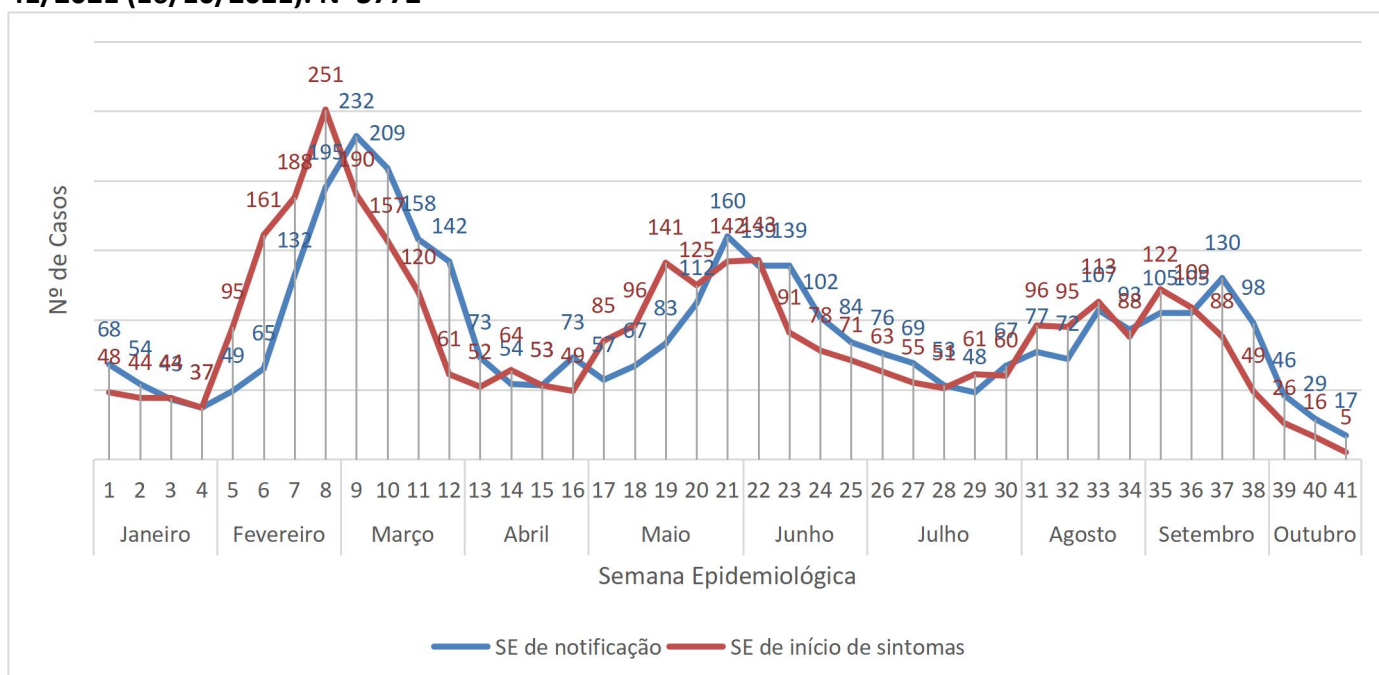


Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE (SRAG) POR COVID-19

Observa-se que das 5078 SRAGs de residentes de Cascavel, da SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021), 73,6% (3.772) foram confirmados para Covid-19.

Gráfico 4. Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) por Covid-19 por data de notificação e data do início dos sintomas, por semana epidemiológica, residentes em Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=3772

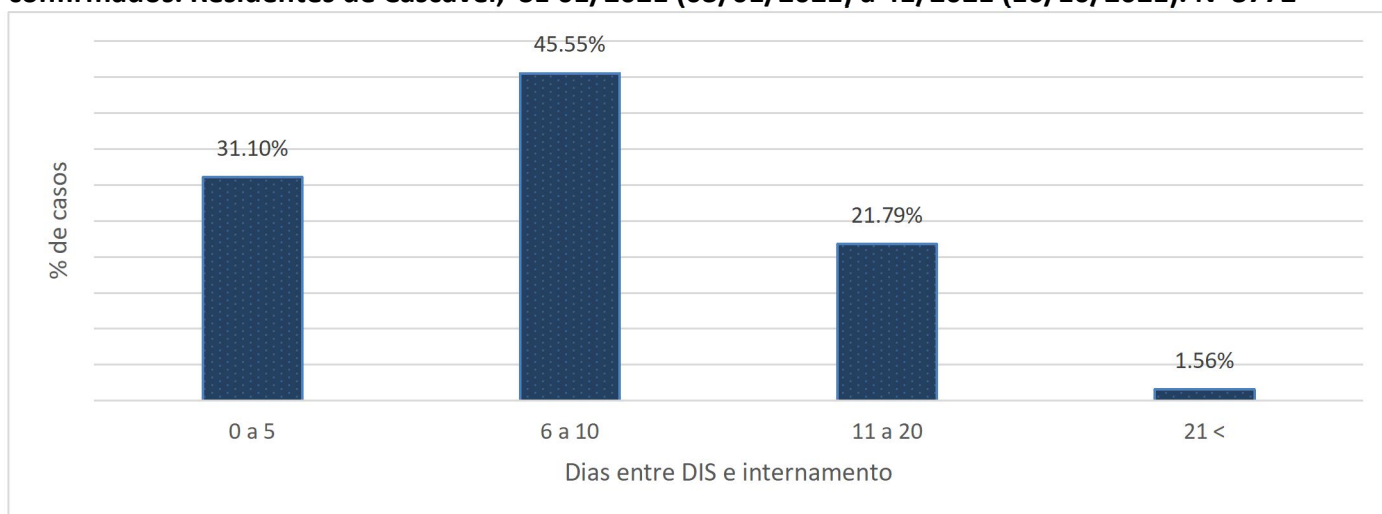


Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

No Gráfico 5 observa-se que 68,90% internam após o 6º dia de início de sintomas e **é possível afirmar que 23,36% dos pacientes que internaram tiveram os sintomas agravados após o 10º dia.** Tal fato reitera a importância do monitoramento dos casos positivos, em especial daqueles com comorbidades.

Salienta-se que o período de isolamento para indivíduos com SRAG e imunodeprimidos é de 20 dias do início dos sintomas OU após 10 dias com resultado RT-PCR negativo, desde que passe 24 horas de resolução de febre sem uso de medicamentos antitérmicos e remissão dos sintomas respiratórios (Guia de Vigilância Epidemiológica - COVID-19, 2021).

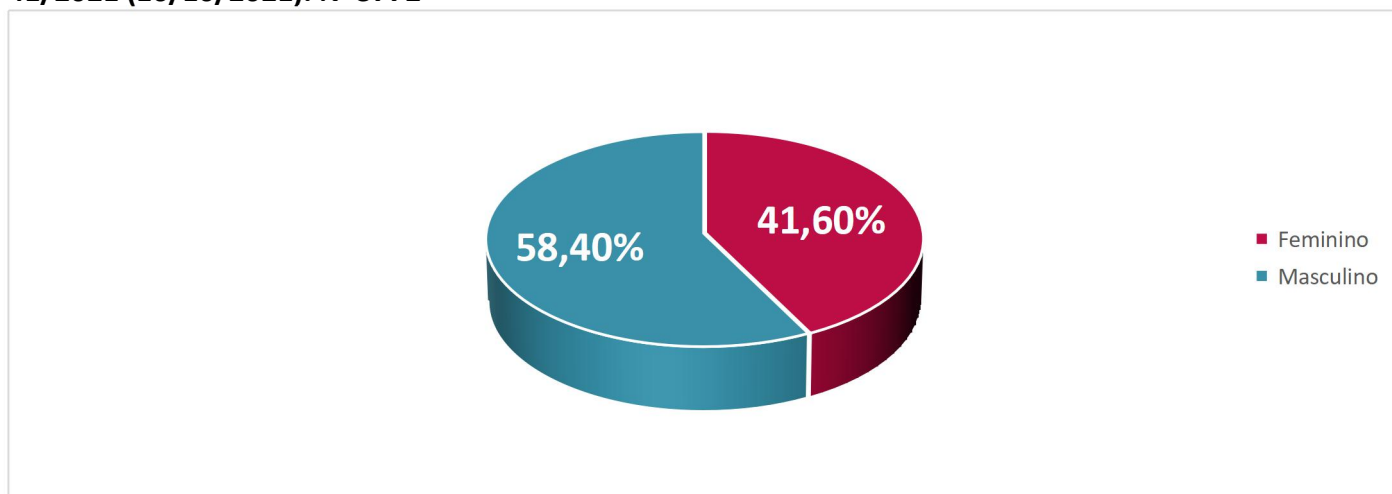
Gráfico 5. Dias entre data do início dos sintomas e data de internamento, de casos de Covid-19 confirmados. Residentes de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=3772



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

O Gráfico 6 traz o gênero dos pacientes com SRAG, do total dos casos confirmados da SE 01/2021 a 41/2021. Quando analisado a última semana, (SE 41/2021 - 10/10/2021 a 16/10/21), que foram registrados 17 casos, observa-se que 58,82% dos casos confirmados são do gênero feminino e 41,18% do gênero masculino.

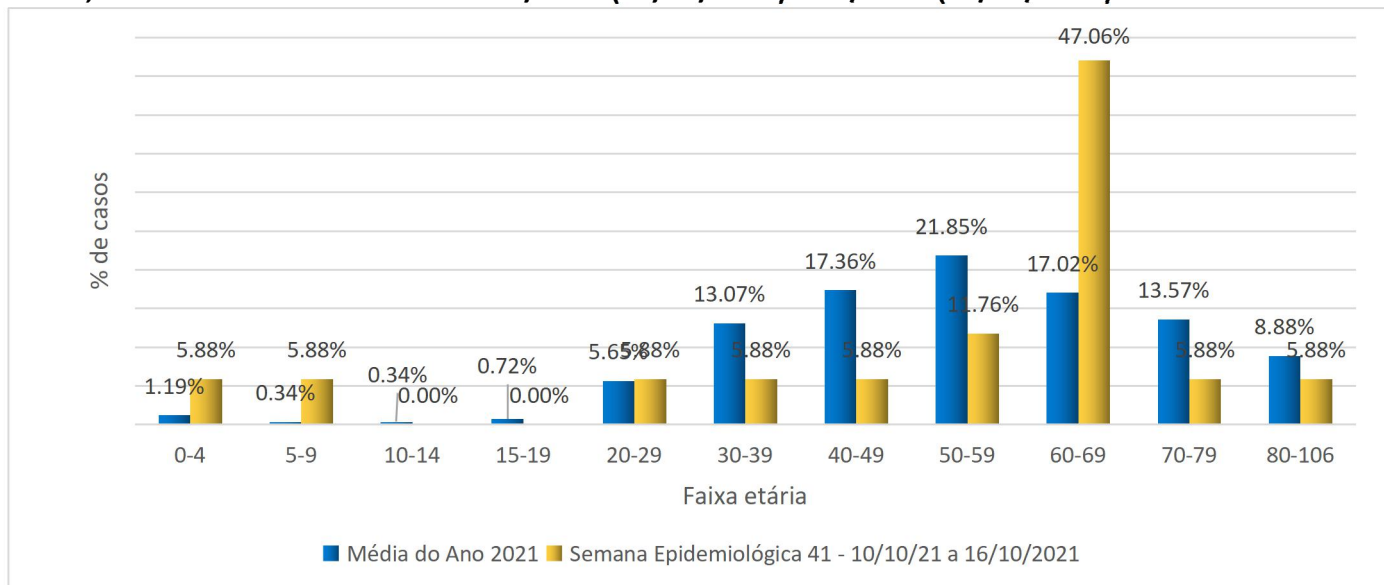
Gráfico 6. Percentual de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) confirmado para Covid-19, por sexo, por semana epidemiológica de notificação, residentes de Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=3772



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

O Gráfico 7 mostra os pacientes de SRAG confirmados para Covid-19 por faixa etária, apresentando o percentual da média do ano dos 3772 SRAG confirmadas para Covid-19 e percentual da última semana Epidemiológica SE 41/2021 (03/10/2021 a 09/10/21).

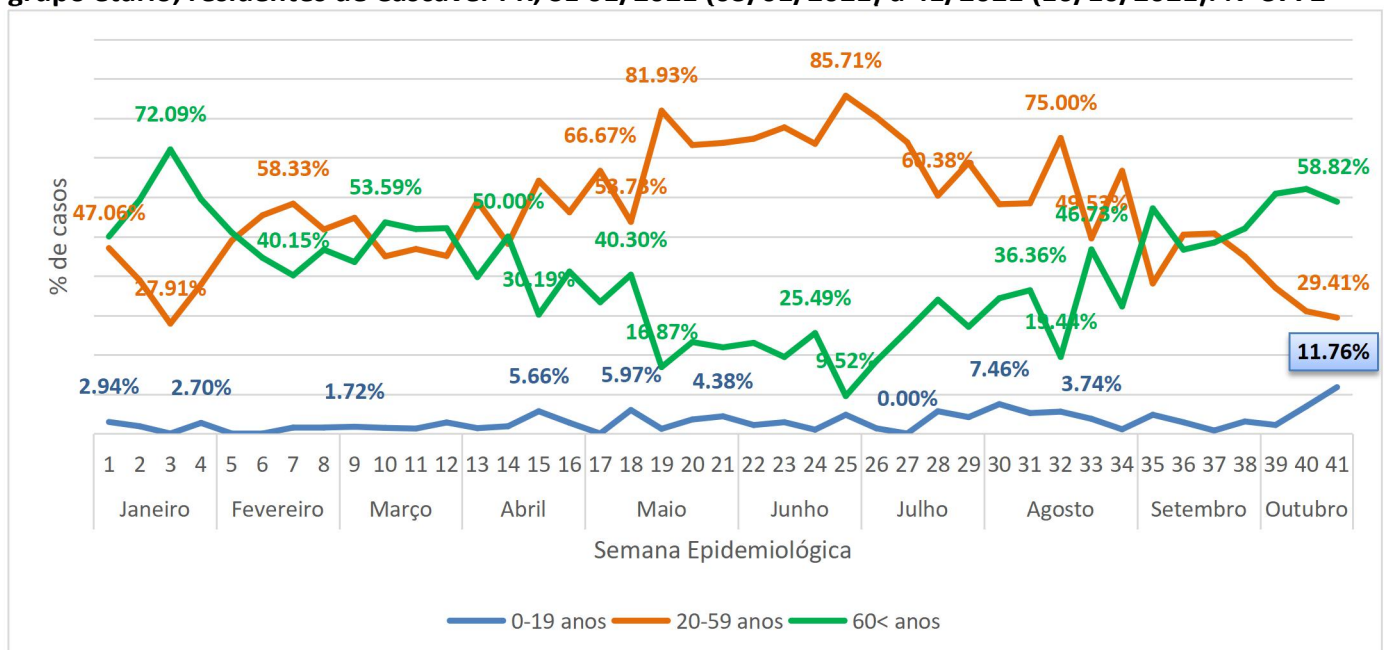
Gráfico 7. Percentual de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) confirmado para Covid-19, por faixa etária, residentes de Cascavel-PR SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=3772



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

O Gráfico 8 traz o percentual de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) confirmado para Covid-19, em três faixas etárias.

Gráfico 8. Percentual de Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) confirmado para Covid-19, por grupo etário, residentes de Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=3772



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

A Tabela 1 mostra o número de pacientes de SRAG, confirmados para Covid-19, por faixa etária e semana epidemiológica.

Tabela 1. Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) confirmado para Covid-19, por faixa etária, residentes de Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=3772

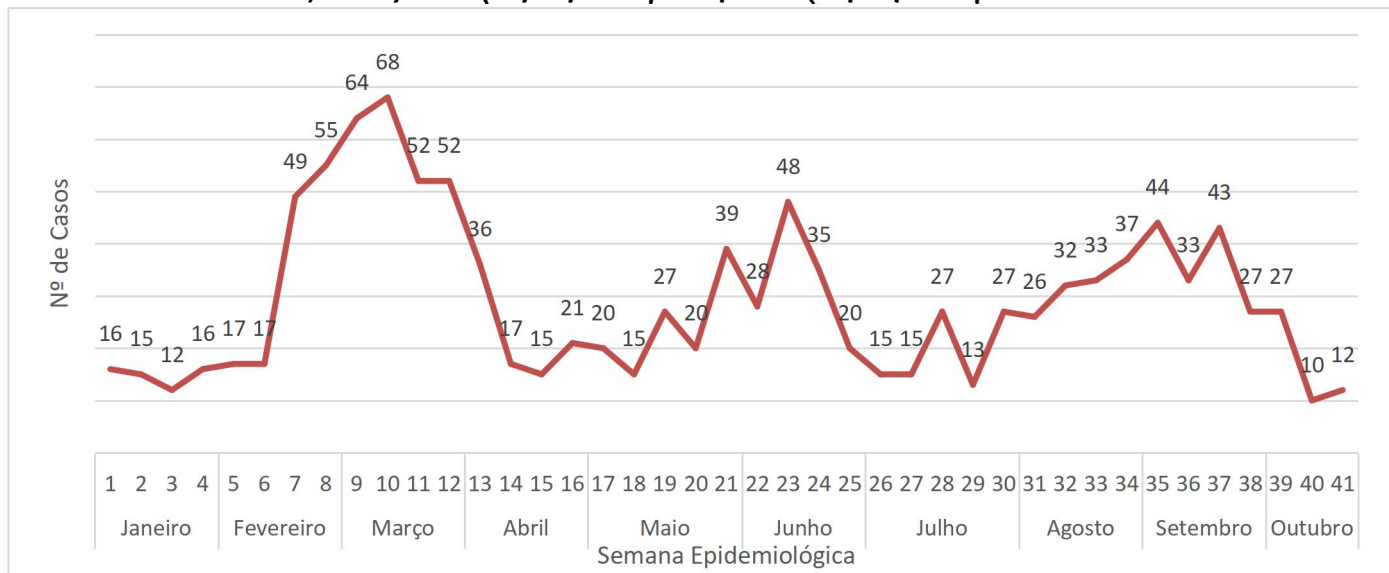
SE	0-4	5-9	10-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-106	Total
1	1	1			2	7	8	15	14	10	10	68
2				1		6	7	8	14	13	5	54
3					1	3	3	5	14	11	6	43
4	1					4	3	7	9	10	3	37
5					2	3	6	13	12	8	5	49
6					3	4	9	20	14	7	8	65
7	1		1		6	11	23	37	25	16	12	132
8	2			1	5	27	37	32	35	34	22	195
9	3	1			11	26	37	53	48	32	21	232
10	3				3	26	27	38	61	35	16	209
11	1	1			6	17	21	30	31	32	19	158
12	3			1	9	15	12	28	37	24	13	142
13			1		3	14	13	13	14	10	5	73
14	1				3	6	5	12	21	6		54
15	2			1	2	9	11	12	9	6	1	53
16	2				5	6	12	18	19	7	4	73
17					2	10	9	17	10	8	1	57
18	1	1	1	1	3	9	6	18	15	6	6	67
19				1	1	13	26	28	11	1	2	83
20	2			2	6	23	25	28	13	7	6	112
21	4	2	1		6	24	44	44	19	10	6	160
22	1		1	1	16	24	30	34	19	6	7	139
23	2		1	1	7	22	36	43	11	5	11	139
24			1		2	15	31	27	12	7	7	102
25			1	3	9	6	32	25	2	3	3	84
26	1				5	16	17	23	5	6	3	76
27					10	13	11	17	9	8	1	69
28	1	1		1	5	8	8	11	7	7	4	53
29	1			1	4	9	11	9	4	4	5	48
30	3			2	9	7	9	14	6	10	7	67
31	1	3			6	14	14	11	7	17	4	77
32	1	1	1	1	12	18	15	9	7	5	2	72
33	3			1	11	7	9	26	15	19	16	107
34			1		9	14	22	17	13	8	9	93
35				5	5	11	6	18	12	27	21	105
36	1			2	10	12	11	20	16	21	12	105
37				1	5	13	24	24	22	25	16	130
38		1	2		5	11	17	11	10	20	21	98
39	1				2	5	5	5	4	15	9	46
40	1		1		1	4	2	2	8	5	5	29
41	1	1			1	1	1	2	8	1	1	17
Total	45	13	13	27	213	493	655	824	642	512	335	3772

Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

SÍNDROME RESPIRATÓRIA AGUDA GRAVE (SRAG) POR COVID-19 INTERNADOS EM UTI

Dos internamentos por Covid-19 confirmados, avaliados no período, residentes de Cascavel, 31,68% (1.195 casos) evoluíram para internamento em UTI (Unidade de Terapia Intensiva) conforme o Gráfico 9.

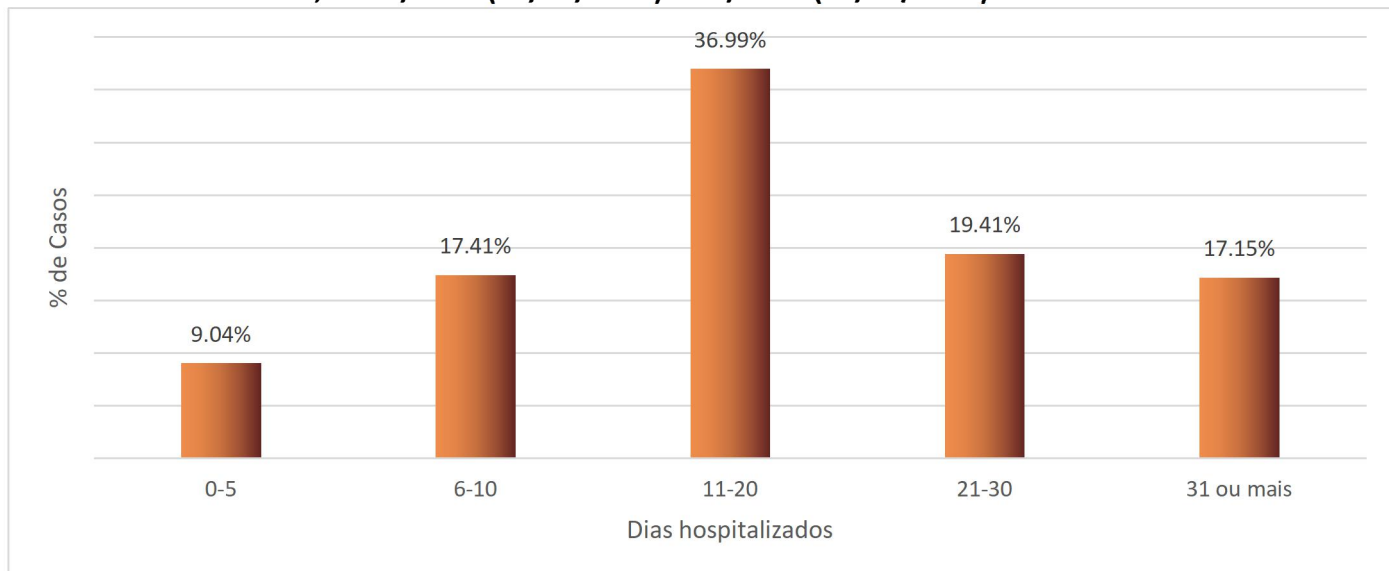
Gráfico 9. Casos de Covid-19 confirmados, por Semana Epidemiológica de internamento na UTI, residentes de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=1195



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

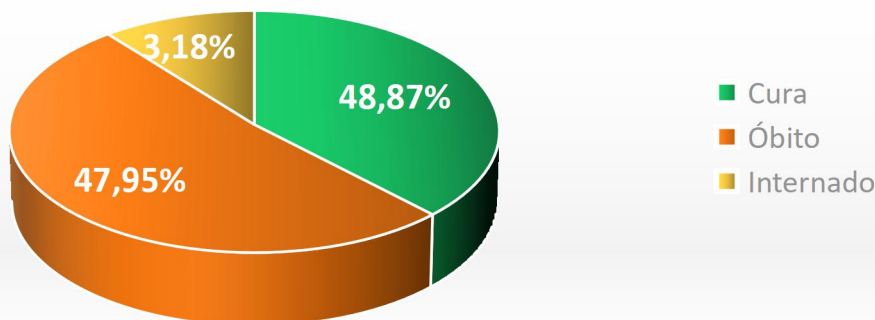
Observa-se no Gráfico 10, o número de dias de hospitalização em UTI de pacientes com COVID-19, havendo variação de zero a 120 dias de permanência hospitalar. Desses, 73,56% permaneceram internados mais de 11 dias, o que demonstra que a ocupação de leito para cada paciente é maior que duas semanas. Vale salientar que pacientes aguardando vagas de UTI, mesmo que em estado graves nas UPAs não são contabilizados como internamentos em UTI.

Gráfico 10. Número de dias de hospitalização, de casos de Covid-19 confirmados, que passaram pela UTI. Residentes de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=1195



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

Gráfico 11. Evolução dos casos por Covid-19, internados em UTI, residentes de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=1195

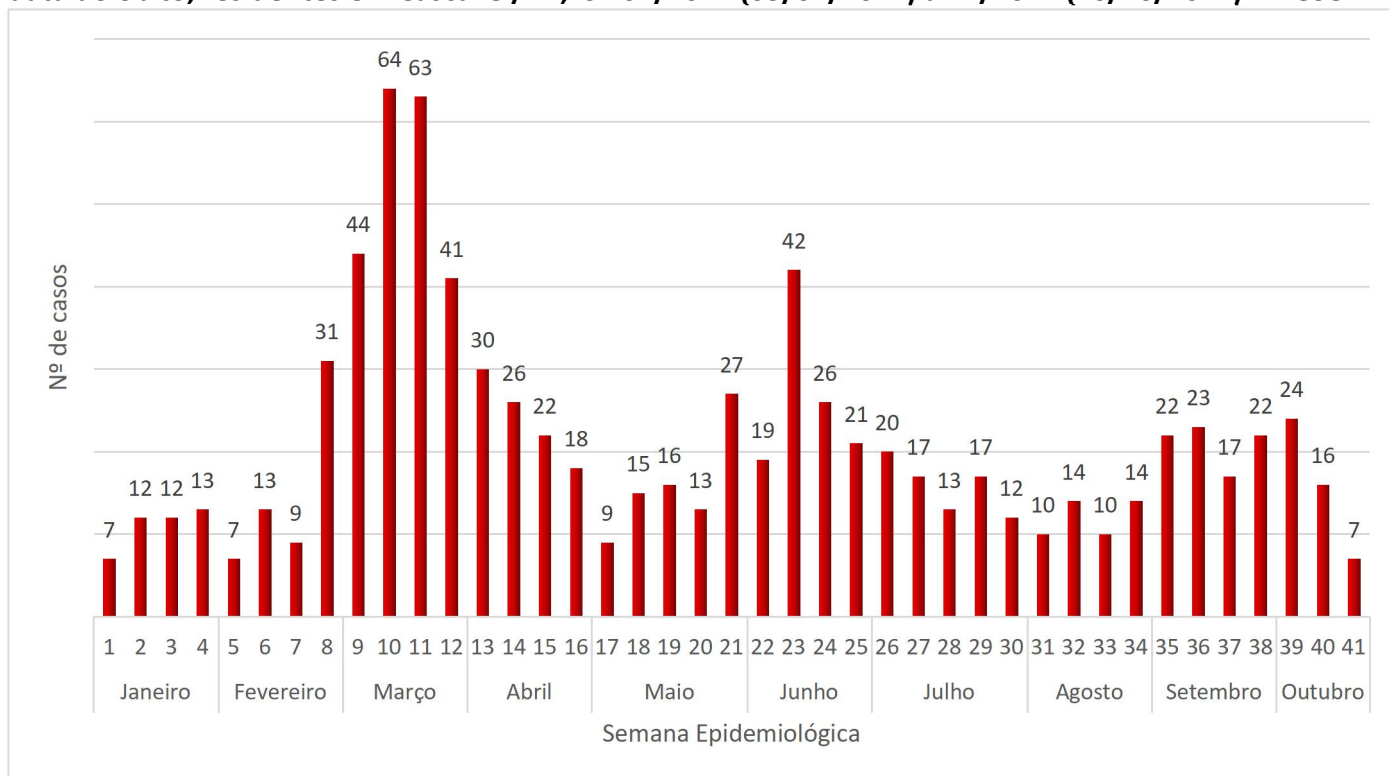


Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

ÓBITOS POR COVID-19

Desde o início da pandemia houve um total de 1093 óbitos até a data de 16/10/2021. Em 2021, a partir da Semana Epidemiológica 01/2021 (03/01/2021) houve 858 óbitos.

Gráfico 12. Número de óbitos de pacientes confirmados de Covid-19, por semana epidemiológica da data do óbito, residentes em Cascavel/PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858



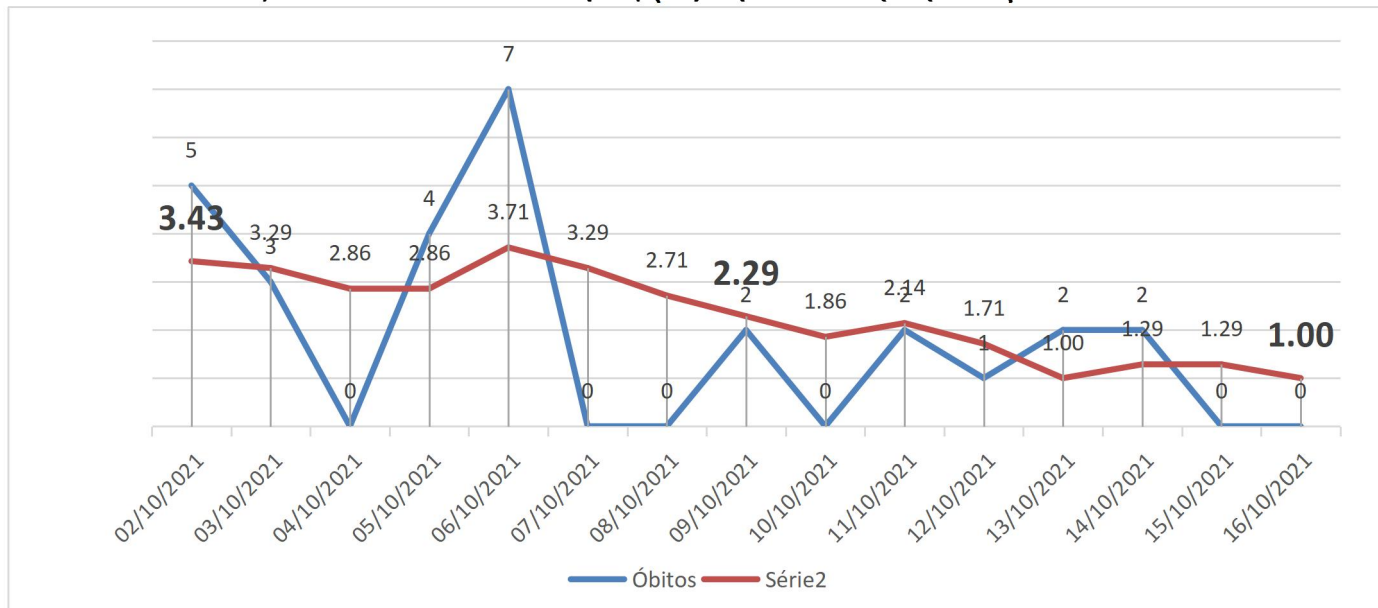
Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

COVID-19 MUNICÍPIO DE CASCAVEL

SECRETARIA DE SAÚDE - SESAU
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



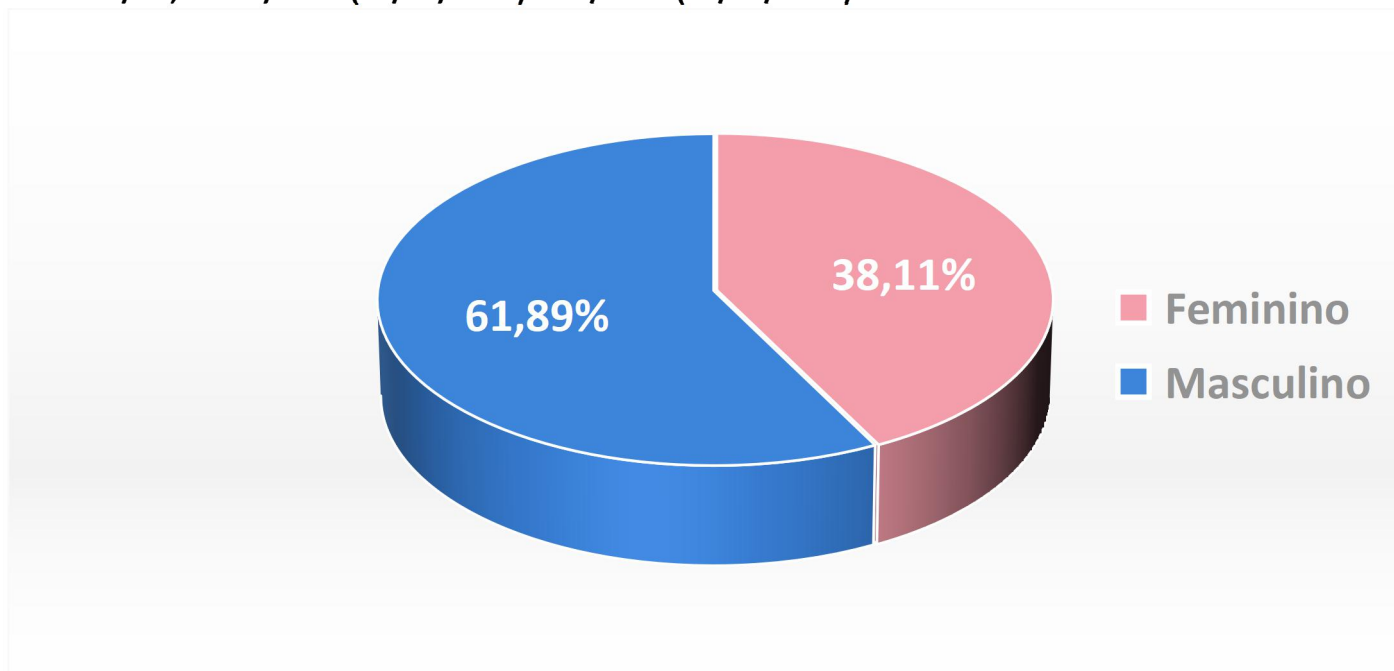
Gráfico 13. Número de óbitos de pacientes confirmados de Covid-19 e média móvel, por data do óbito, dos últimos 14 dias, residentes em Cascavel/PR, (02/10/2021 a 16/10/2021).



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

O Gráfico 14 traz o percentual de óbitos por sexo desde SE 01/2021 a SE 41/2021, prevalecendo o gênero masculino. Quando analisado a última semana ocorrida (SE 41/2021), dos 07 óbitos, 28,57% foram do gênero masculino e 71,43% do gênero feminino.

Gráfico 14. Percentual de óbitos dos casos confirmados de Covid-19, por sexo, de residentes em Cascavel/PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

COVID-19

MUNICÍPIO DE CASCAVEL

SECRETARIA DE SAÚDE - SESAU
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



Tabela 2. Óbitos por Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) confirmado para Covid-19, por faixa etária, residentes de Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858

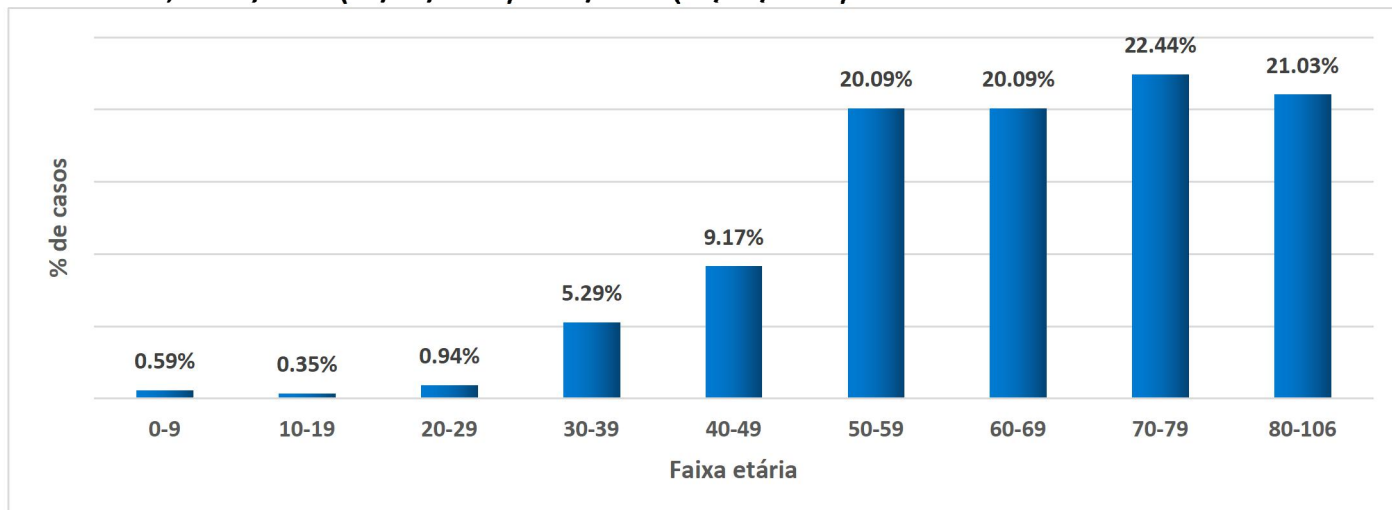
SE	0-4	5-9	10-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-106	Total
1								1	1	1	4	7
2								2	1	6	3	12
3						1	1	1	2	4	3	12
4						1		3	5	2	2	13
5							1	1	1	2	2	7
6								4	3	4	2	13
7								1	3	2	3	9
8						3	5	2	2	8	11	31
9					3	2	2	4	11	12	10	44
10						1	5	10	20	11	17	64
11					1	3	6	11	14	12	16	63
12						3	1	7	12	13	5	41
13						1		3	13	10	3	30
14	1					5	1	5	7	5	2	26
15					1	1	1	1	6	7	5	22
16							2	3	6	7		18
17							1	2	3	2	1	9
18						3	1	4	4	2	1	15
19							1	6	3	4	2	16
20				1			4	5	2		1	13
21	1					2	3	7	4	2	8	27
22		1				1	3	3	3	1	7	19
23						2	6	17	6	4	7	42
24						4	7	5	6	1	3	26
25						1	5	11	1	1	2	21
26					1	2		9	3	2	3	20
27					1	2	1	8	1	2	2	17
28							3	3	2	4	1	13
29					1		3	5	2	3	3	17
30						1	2	1	2	4	2	12
31								4	1	2	3	10
32						2		3	3	3	3	14
33							1	2	3	1	3	10
34						2	1	1	2	5	3	14
35		1	1				3	3	1	7	6	22
36							2	2	4	9	6	23
37							1	3		6	7	17
38							1	2	2	8	9	22
39						1	3	4	2	8	6	24
40			1			1	1	3	4	4	2	16
41									2	2	3	7
Total	2	2	2	1	8	45	78	172	173	193	182	858

Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

No Gráfico 15 observa-se que 63,57% dos 858 óbitos ocorrem em pessoas com 60 anos ou mais e 36,43% em menores de 60 anos. Portanto, apesar dos jovens adoecerem mais, as pessoas pertencentes aos grupos de riscos e os idosos são os que desenvolvem a forma grave da doença, podendo apresentar sequelas ou evoluir para o óbito. **Quando analisado a última semana ocorrida (SE 41/2021), dos 16**

óbitos registrados, 62,50% dos ocorreram em pessoas com 60 anos ou mais e 37,50% ocorreram em pessoas menores de 60 anos.

Gráfico 15. Percentual de óbitos dos casos confirmados de Covid-19, por faixa etária, de residentes em Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

Conforme demonstra a Tabela 6, verifica-se que 18,45% dos óbitos ocorreram em pessoas sem comorbidades.

Isso reforça a necessidade de manter os cuidados integrais aos doentes crônicos. Evitando que as doenças de base fiquem descompensadas, o que pode causar um agravamento em casos de Covid-19.

Tabela 3. Percentual de comorbidades dos óbitos, de casos confirmados de Covid-19, residentes em Cascavel-PR, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858

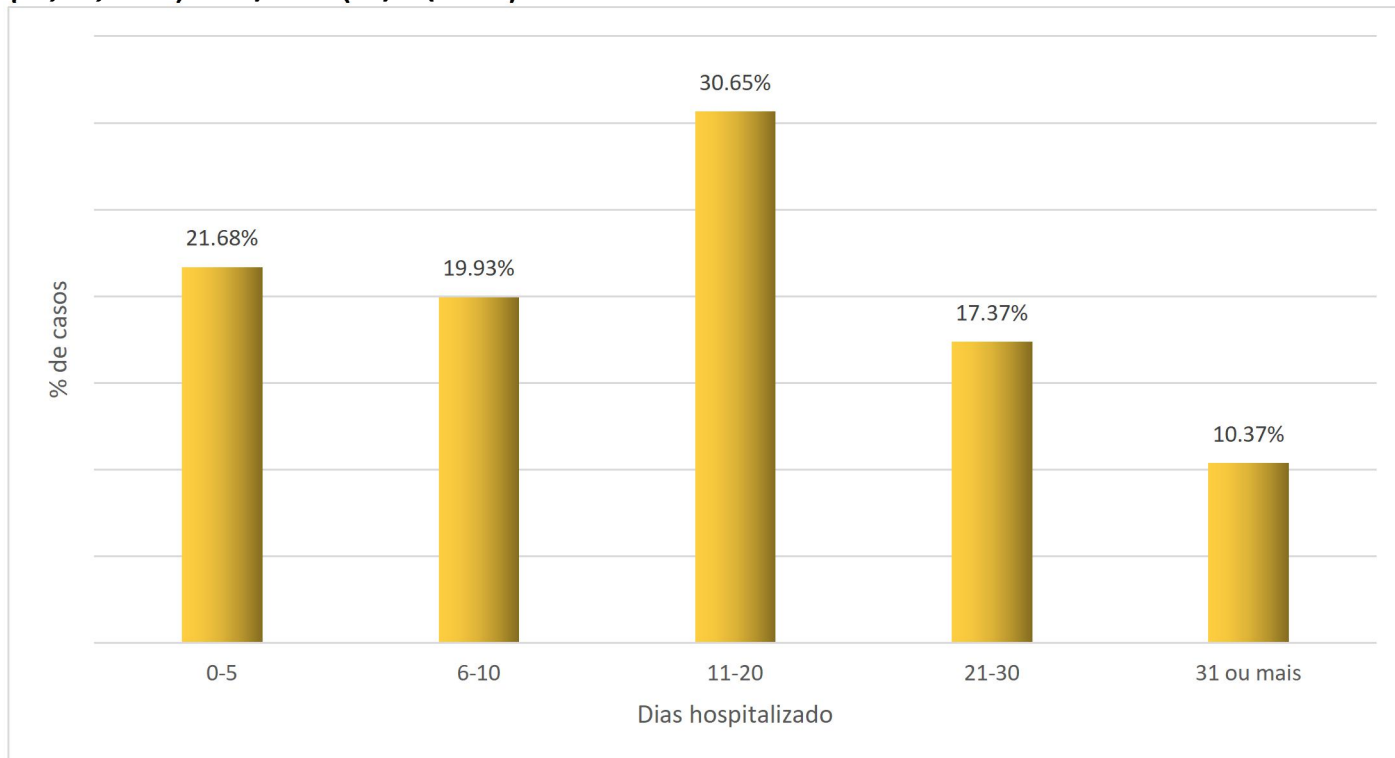
ÓBITOS POR COVID-19		
COMORBIDADES	N	%
Cardiovascular	540	62,94%
Hipertensão Arterial Sistêmica	436	50,82%
Diabetes Mellitus	231	26,92%
SEM COMORBIDADE	157	18,30%
Obesidade	116	13,52%
Doença Neurológica	109	12,70%
Doença pulmonar Crônica	79	9,21%
Doença Renal Crônica	33	3,85%
Neoplasia	28	3,26%
Imunodeficiência	18	2,10%
Asma	13	1,52%
Hematológica	4	0,47%

Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

*N- Se refere a quantidade de caso com a comorbidade. **Um mesmo caso pode ter mais de uma comorbidade.

No Gráfico 16 consta o tempo de internação total dos pacientes que foram a óbito. Dos 858 óbitos, da SE 01/2021 até SE 41/2021, observa-se que 58,39% ficam mais de 11 dias internados.

Gráfico 16. Tempo de hospitalização, de óbitos por Covid-19, residentes de Cascavel, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858



Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

COVID-19

MUNICÍPIO DE CASCAVEL

SECRETARIA DE SAÚDE - SESAU
DIVISÃO DE VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA



Tabela 4. Óbitos confirmados por Covid-19, coeficiente de mortalidade por 100.000 habitantes e população por área de abrangência das unidades de saúde, de residentes em Cascavel -Pr, SE 01/2021 (03/01/2021) a 41/2021 (16/10/2021). N=858

UBS/USF	População	Óbitos	Coef. Mortalidade
Floresta	7300	53	726,03
Periollo	7000	37	528,57
Cancelli (com Country e Centro)	23000	106	460,87
Parque Verde	7651	35	457,46
Parque São Paulo	7500	34	453,33
Cataratas	2651	11	414,94
Guarujá	5750	24	417,39
São Cristovão	12000	48	400,00
Cascavel Velho	9500	37	389,47
Santo Onofre	6600	23	348,48
Interlagos	9000	31	344,44
Faculdade/Nova Cidade	14000	44	314,29
Los Angeles	11000	33	300,00
Maria Luiza (com Ciro Nardi)	7700	23	298,70
Santa Felicidade	10900	32	293,58
Canadá	6000	17	283,33
Espigão Azul	1128	3	265,96
Pioneiros Catarinense	5835	14	239,93
Presidente	7200	17	236,11
Santos Dumont	3600	8	222,22
Neva	13500	30	222,22
Palmeiras	9000	17	188,89
Santa Bárbara	1100	2	181,82
Brasmadeira	12650	23	181,82
Morumbi	10500	19	180,95
Santa Cruz	21000	36	171,43
XIV de Novembro	7600	13	171,05
Lago Azul	3860	6	155,44
São Salvador	1950	3	153,85
Rio do Salto	1990	3	150,75
Pacaembu (Região do Lago)	15994	24	150,06
Claudete	12000	16	133,33
Juvinópolis	1668	2	119,90
São João	3500	4	114,29
Colméia	5500	6	109,09
Aclimação	10500	11	104,76
Riviera	6000	6	100,00
Sede Alvorada	1288	1	77,64
Tarumã	8000	5	62,50
Navegantes	1620	1	61,73
Ipanema	6000	0	0,00
Cidade Verde	4500	0	0,00

Fonte: Sesau/ Dviep. Dados consultados do SIVEP/GRIPE. DBF: 20/10/2021. Dados preliminares de casos até dia 16/10/2021, sujeitos a alterações.

RECOMENDAÇÕES

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%;
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com a parte interna do cotovelo;
- Não tocar olhos, nariz, boca ou a máscara de proteção facial com as mãos não higienizadas;
- Mantenha distância mínima de 1,0 a 2 metros entre pessoas em lugares públicos e de convívio social;
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos.
- Higienize com frequência o celular, brinquedos das crianças e outro objetos utilizados constantemente;
- Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos;
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados;
- Evite circulação desnecessária nas ruas, mercados, bares, casas noturnas, restaurantes e ambientes públicos de modo geral;
- Se estiver doente, evite contato próximo com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, que são os que adoecem de modo mais grave;
- **USE MÁSCARA;**
- As pessoas que são portadoras de doenças crônicas como Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Doenças Cardiovasculares graves e outras, devem manter o tratamento recomendado pelo médico e não abandonar os medicamentos por conta própria;
- Adote hábitos saudáveis, pois o tabagismo e a obesidade, também são fatores agravantes da Covid-19;
- Aos primeiros sintomas gripais procure atendimento nos serviços de saúde mais próximos da residência;
- Maior atenção a presença de sintomas inespecíficos em crianças como coriza, obstrução nasal e em idosos como inapetência, sonolência excessiva, confusão mental, irritabilidade e piora da doença de base. Na suspeita de Covid-19, a febre pode estar ausente e sintomas gastrointestinais (diarreia) podem estar presentes.
- **IMPORTANTE:** Se você está com sintomas relacionados à Covid-19, já tem o diagnóstico da doença; está aguardando o resultado de um teste para saber se está com Covid-19 ou manteve contato próximo com alguém que teve a doença nos últimos 14 dias mantenha o isolamento domiciliar, não convide pessoas para sua casa, não faça visitas, nem frequente eventos;
- **Permanecer cuidados citados acima mesmo para pessoas que foram vacinadas com as duas doses da vacina contra Covid-19.**

RECOMENDAÇÕES PARA ESCOLAS/PAIS/ALUNOS

- **As atividades escolares estão vinculadas ao cumprimento da Resolução SESA Nº 860/2021 que altera a Resolução SESA 735/2021** que dispõe sobre as medidas de prevenção, monitoramento e controle da COVID-19 nas instituições de ensino públicas e privadas do Estado do Paraná para o retorno das atividades curriculares e extracurriculares.
- A principal alteração apresentada na Resolução SESA n. 860/2021 é o contido no Art. 2: O retorno presencial às atividades de ensino deve ser priorizado.
- O Parágrafo único do Art. 2 relata: “Deve ser garantida a oferta na modalidade on line (remota) para os estudantes que estiverem em isolamento ou quarentena para Covid-19, bem como para aqueles com comorbidades, ou a critério médico, sem prejuízo do seu aprendizado.”
- A Nota Orientativa SESA nº 03/2021 orienta quanto a identificação e controle de casos de Covid-19 em instituições de ensino no Estado do Paraná.

- **DEFINIÇÕES**

Caso confirmado:

a) indivíduo que apresente resultado de exame laboratorial confirmando para COVID-19, de acordo com as orientações da Secretaria de Estado da Saúde e Ministério da Saúde; ou

b) indivíduo com Síndrome Gripal (SG) ou Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG), com confirmação clínica associada à anosmia ou ageusia (perda de olfato e paladar) aguda; ou caso de SG ou SRAG para o qual não foi possível a investigação laboratorial E que tenha histórico de contato com caso confirmado laboratorialmente para COVID-19 nos últimos 14 dias antes do aparecimento dos sinais ou sintomas; ou, por critério clínico, de imagem com alterações tomográficas sugestivas da Covid-19.

- **ISOLAMENTO**

SITUAÇÃO	TEMPO DE ISOLAMENTO
Casos leves de COVID-19, ou seja, que não necessitam de internação hospitalar.	10 DIAS: a contar da data de início dos sintomas, desde que afebril, sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas, e com redução dos sintomas respiratórios.
Casos moderados a graves que necessitam de hospitalização.	20 DIAS: a contar da data de início dos sintomas, desde que afebril, sem uso de medicamentos antitérmicos há pelo menos 24 horas, e com redução dos sintomas respiratórios.
Casos assintomáticos com exame de RT-PCR ou teste rápido para Antígeno positivo.	10 DIAS: a contar da data da coleta do exame.